

Preise



Erstgespräch

Rectusdiastase Check

Übersicht und Infos zur Tupler Technique®

Dauer : 30 Minuten

Preis: 40 €

6-Wochen Intensiv Programm

1.Session (90Minuten)

Anamnesegespräch

Ausführliche Befundaufnahme der Rectusdiastase

Erlernen der 4 Schritte der Tupler Technique®

Korrektes Anlegen des Diastasis Rehab Splint

2.Session (60Minuten)

Kontrolle der Rectus Diastase

Alltagsanpassung

Zusätzliche Übungen

3.Session (60 Minuten)

Kontrolle der Rectus Diastase

Tupler Technique® Übergang im Alltag und Sport

Inklusive

Umfangreiches Wissen zu Anatomie, Ursachen und Konsequenzen der RectusDiastase

Zuverlässige mobile Erreichbarkeit und wöchentlicher Kontakt

Tupler Technique® Handbuch

Vorher-Nachher Bilder mit Collage

Preis : 399 €

Diastasis Rehab Splint®

Therapiegurt der Tupler Technique®

Preis: 79€

Jede weitere Session bei Bedarf

30 Minuten - **45 €**

60 Minuten - **75 €**